Внутриутробное развитие малыша – удивительный процесс. Всего за 9 календарных месяцев кроха проходит весь путь от маленькой клетки до симпатичного пухлого карапуза. Будущим мамам, вне зависимости от того, какая беременность по счету наступила, всегда интересно знать, что делает и как чувствует себя малыш в утробе.

Беременность – волшебное время, женщина готовится стать матерью и даже не представляет себе весь глобальный масштаб процессов, которые проходят внутри ее организма. С момента зачатия, когда сливаются две половые клетки – мужская и женская, очень многое уже предопределено. В этот момент определяется пол малыша (слияние хромосом по типу ХХ гарантирует развитие девочки, а XY – мальчика). В этот момент абсолютно точно известно, на кого он будет похож, какие у него будут глазки и волосы, рост, таланты и способности, какие наследственные заболевания могут проявиться у ребенка. Только женщина всего этого не знает, это известно природе.

Длится беременность в среднем 40 акушерских недель. Эмбриональные недели – время, которое малыш фактически существует (с момента зачатия), а акушерскими считают время от первого дня последней в цикле зачатия менструации.

Первая

Малыша еще нет. Совсем нет. У женщины начались месячные и, возможно, она пока даже не планирует беременность. В организме идет процесс очищения полости матки от разросшегося в прошлом менструальном цикле эндометрия. К концу недели месячные завершаются, на гормональном уровне начинают происходить изменения.

Вторая

В яичниках под действием гормонов созревают фолликулы. К концу недели один из них лопнет и выпустит в широкую часть фаллопиевой трубы справа или слева зрелую и готовую к оплодотворению яйцеклетку. Она живет около суток. Именно в эти сутки ей предстоит встретиться со сперматозоидом. Во время зачатия клетки сливаются, их ДНК начинают создавать новую полноценную клетку. Она уникальна, второй такой на свете не было и нет. В ней заложена вся информация о будущем ребенке. Оплодотворенная яйцеклетка, движимая ворсинками внутри маточных труб, начинает постепенно спускаться в полость матки. В организме женщины начинается активная выработка прогестерона. Он готовит внутренний слой репродуктивного органа, наращивает его, чтобы зародыш смог прикрепиться. Малыш сейчас называется зиготой. Зигота постоянно дробится.

Третья

Через 3-6 дней после овуляции зигота перестает быть таковой и становится бластоцистой. Она попадает в полость матки и пока еще свободно плавает в ней, не будучи прикрепленной к маточной стенке. Если процесс прикрепления не состоится или пройдет неправильно, развития беременности не произойдет. Примерно на 7-9 сутки бластоциста «прилипает» к стенке матки, но бывает и более поздняя имплантация. После того как бластоциста «прилипла», начинается ее постепенное погружение в эндометрий. Когда плодное яйцо погружается в эндометриальный слой, ворсинки внешнего слоя бластоцисты соединяются с кровеносными сосудами женщины, зародыш начинает питаться – получать все, что ему нужно для развития из материнской крови.

Четвертая

У женщины еще не началась задержка, а малыш-бластоциста уже стал эмбрионом и приобрел первые характеристики: его вес – около 0.5 грамма, рост – менее 1 миллиметра. Появляется зачаток спинного мозга. В таком же состоянии прообразов существуют и все остальные органы. Они пока – группы клеток, схожих по предназначению, но уже через несколько дней из них начнут формироваться внутренние органы. Сам малыш выглядит как шарик. На этом сроке его можно поздравить с первым самостоятельным достижением: он научился добывать кислород из материнской крови с помощью хориона.

Пятая

Пришла пора порадовать маму. Самое время – делать тест на беременность. Началась задержка, некоторые женщины уже могут ощущать первые признаки беременности, но это необязательно. У эмбриона дела идут лучше некуда – на этой неделе у него начнет биться сердце. Пока оно двухкамерное, процесс формирования отделов еще идет, но к концу 5 недели оно начнет ритмично сокращаться. Именно в конце этой недели впервые можно увидеть сердцебиение малыша на УЗИ, если его проводят вагинальным датчиком. Продолжается деление клеток и закладка органов. Рост эмбриона на этой неделе – уже 1.5-2 мм, вес – в пределах 1 грамма. Начинают закладываться половые клетки.

Шестая

Многие на этой неделе идут на УЗИ подтвердить данные теста на беременность. Но, кроме плодного яйца в матке, доктор пока мало что увидит, ведь эмбрион все еще очень мал. Но по сравнению с предыдущей неделей он вырос почти в два раза. Его рост – около 3-4 мм, вес – около 1.5 граммов. На этом сроке у ребенка начинается формирование иммунной системы – закладывается вилочковая железа. Сердечко уже стучит, правда, неравномерно. Начинается формирование рук, на месте, где будут глазки, появляются темные точки выступы, а там, где положено быть ушкам – небольшие ямочки. Малютка пока не умеет двигаться, но для того, чтобы овладеть этим навыком, ему понадобится всего около недели.

Седьмая

Малыш снова увеличил свой рост вдвое и теперь он составляет около 6-7 миллиметров. Вес – 2 грамма. Теперь его можно оценивать по наглядной и любимой беременными методике – в сравнении с фруктами и овощами. На 7 акушерской неделе малыш достигает размера зернышка белой фасоли. К концу 7 недели малыш обретает способность двигаться. Начинается формирование органов зрения. Сердечко становится четырехкамерным и полностью берет на себя перекачивание крови по всему телу эмбриона. Пол пока неочевиден: и у мальчиков, и у девочек есть только одинаковые по внешнему виду половые бугорки там, где предстоит развиться половым органам. Эмбрион пока совсем не похож на человека, но и скопление клеток уже тоже не напоминает, теперь он выглядит, как инопланетное существо с широко расставленными темными точками-глазами и гигантской по отношению к телу головкой. Малыш научился сгибаться и разгибаться. Появляется первичная плацента не более 1 сантиметра толщиной. Стартует образование маточно-плацентарного кровотока.

Восьмая

Неделя проходит под девизом «Все для нервной системы!». Ее формирование сейчас – самый значимый и важный процесс. И идет он очень быстро. Головной мозг отделился от спинного, начинает появляться мозжечок. Малыш получает возможность двигать головкой. Ощущения женщины уже изменились, не исключено, что после появления плаценты она ощутит все «прелести» токсикоза на ранних сроках. Потерпеть осталось недолго – в конце первого триместра неприятные ощущения должны уменьшиться, а потом и вовсе исчезнуть. Рост малютки превышает 1.5 сантиметра и это настоящий прорыв. По размерам он похож на некрупную виноградину.

Девятая

Сходство у эмбриона с человеком все более заметно – сформировались все части тела. Закладка органов завершилась, начинается рост. Через несколько дней малыш перестанет называться эмбрионом и станет плодом. Главное достижение малыша сейчас – умение открывать и закрывать рот, этому он уже научился. Закладываются черепные и спинномозговые нервы. Это дает крохе новый навык – умение сжимать и разжимать кулачки. Но главное – на этой неделе начинает в полную силу работать плацента. Теперь она не только «кормит» малыша, но и защищает его, служит барьером. Размером малютка напоминает крупную виноградину – рост 2 см, а вес – 3-5 граммов. Диаметр плодного яйца – около 35 мм.

Десятая

Завершился эмбриональный период развития и начался фетальный. Малыш именуется плодом и так будет до самых родов. Внешне он уже похож на человека – хвостика больше нет, есть четыре конечности, копчик, голова. Вес малютки – около 10 граммов, рост – от 2,3 до 3,8 см. По размерам он напоминает приличных размеров бусину или небольшую сливу. Продолжается развитие и разветвление нервной системы. Головной мозг имеет два полушария. К концу недели малыш начинает подносить ручки ко рту, трогать свое личико. Органогенез завершен в полной мере, теперь органам предстоит лишь расти. На текущем сроке малютку можно поздравить с тем, что у него начинают расти первые волосы, тонкая кожа начинает чувствовать первые тактильные ощущения. Малышу свободно в матке, он плавает и постоянно переворачивается. В конце 10 недели малыш начинает различать (пока лишь очень условно) вкус – на языке формируются вкусовые рецепторы.

Одиннадцатая

Опасный период практически миновал. Внутренние органы «репетируют» взаимодействие. Рост малыша с окончанием эмбрионального периода несколько замедляется, а вот прибавка в весе с каждой последующей неделей будет все более существенной. Весит ребенок более 15 граммов, его рост – 5-7 сантиметров. По размерам он напоминает среднюю грушу. Анатомия плода совершенна, есть все, но только очень маленькое и функционально незрелое. На этом сроке малышу предстоит освоить один из первых рефлексов – хватательный. Теперь ему стало веселее, он может хвататься за пупочный канатик, за собственные ножки. Поздравить малютку на этой неделе можно с обретенным умением отталкиваться ножками от преграды. Если кроха доплывает до стенки матки, он теперь отталкивается и плывет в обратном направлении. Но толчки эти пока очень легкие, их женщина не ощущает. Есть и еще один повод порадоваться за малыша – он научился зевать.

Двенадцатая

Ваш малыш с вами ровно 10 недель. Его рост достигает 7-10 сантиметров, а вес – примерно 20 граммов. Эти параметры сопоставимы с лимоном среднего размера. Тело все еще непропорциональное – голова крупная, а ножки остаются короче рук. Малыш освоил сосательный рефлекс. У мальчиков на этой неделе появляется пенис, а у девочек – половые губы, но пока органы еще малы, и не всегда есть возможность рассмотреть пол ребенка на УЗИ. Чтобы ничего не перепутать, лучше задать этот вопрос доктору позднее. Периоды сна сменяются периодами активности, растут мышцы, а потому малыш активно двигается (даже во сне), он уже умеет сосать свой пальчик. С этой недели ребенок начинает сопереживать маме: если она волнуется, учащается его сердцебиение, если она спокойна, малыш тоже спокоен.

Тринадцатая

Малыш увеличивает вес почти ежедневно. Теперь по размерам он напоминает солидную луковицу, его рост – около 12 сантиметров, вес – около 30-35 граммов. В головном мозге активно растет мозговое вещество, каждый день в нем становится на 250 тысяч новых клеток больше. Малыш научился вздрагивать, обнимать себя за плечики. У девочек яичники опускаются в таз, и уже сейчас в них насчитывается около двух миллионов яйцеклеток. Это личный рекорд для каждой дамы, поскольку потом количество ооцитов будет постепенно уменьшаться. Овариальный запас ограничен. Маленькие мальчики пока похвастаться опущением половых желез в мошонку не могут, это случится перед родами, но у них на данном сроке формируется предстательная железа.

Четырнадцатая

Рост малыша сейчас – 12-14 сантиметров, а вес достигает 40-50 граммов. По размерам он напоминает небольшой гранат. Пока все внутренние резервы маленького организма брошены на развитие нервной системы, рост костей и мышечной ткани, позднее начнется процесс набора веса. На головке у многих крох есть приличных размеров шевелюра, но пока все малыши натуральные блондины – пигмент, окрашивающий волосы, еще не вырабатывается. На этом этапе внутриутробного пути малыша можно поздравить с тем, что у него появляются отпечатки пальцев. Рисунок на подушечках уникален, он свойственен только для него одного во всем свете. Глазки ребенка начинают различать свет и тьму, на большее он пока не способен. При ярком свете, направленном прямо на живот, движения ребенка становятся более активными. Сердце малютки перекачивает до 25 литров крови в сутки. Кроха на этой неделе научился улыбаться, правда, неосознанно, рефлекторно.

Пятнадцатая

Малыш становится больше. Его размеры сопоставимы с яблоком – рост составляет 14-16 сантиметров, а вес – около 75 граммов. Кожа малыша покрыта густой первородной смазкой, которая выполняет защитные функции. Чтобы она не смывалась околоплодными водами, ее придерживают лануго – тонкие бесцветные волоски на коже. В головном мозге появляются первые извилины, и кроха заметно «умнеет». У мальчиков начинает вырабатываться собственный тестостерон, девочки пока собственных половых гормонов не производят, довольствуются материнскими. Объем околоплодных вод нарастает и это норма.

Шестнадцатая

Постепенно кроха прибавляет в весе, и теперь весит уже до 115 граммов. Рост малыша – 16-17 сантиметров, по размерам он напоминает крупный плод авокадо и без труда смог бы поместиться на ладони взрослого. Начали работать мышцы, отвечающие за движения глаз. Под веками малыш начинает быстро двигать глазными яблоками во сне. Появились ресницы. Завершилось формирование мышечного каркаса, теперь все мышцы лишь растут. Лучше других развиты мимические мышцы – малыш знает несколько десятков разнообразных гримас. Ребенок начинает отличать высокочастотные вибрации звуков: звук дверного звонка от будильника, папин голос от маминого. Поздравить малютку на этой неделе можно с тем, что у него начинает вырабатываться собственный гемоглобин, а его родителей – с тем, что теперь уже точно определяется пол малыша на УЗИ. И еще одна любопытная особенность этого срока – малыш научился плеваться и икать.

Семнадцатая

Эта неделя примечательна тем, что размеры малютки впервые превышают размеры плаценты – весит малыш около 160 граммов, а его рост достигает 17-19 сантиметров. На этой неделе начинает вырабатываться подкожный жир, теперь набор веса у малыша будет более интенсивным, вместе с этим будет исчезать худоба и появятся симпатичные округлости. Малыш уже похож на одного из родителей, у него сформированы все черты лица. Мир звуков для малютки становится более разнообразным: начинается первое преобразование звуковых волн, в связи с чем малыш начинает уже не на уровне высокочастотной вибрации, а почти как мы с вами, воспринимать громкие звуки и стук маминого сердца. Считается, что на этой неделе малыш начинает видеть сны. Теперь малыш меньше спит. Периоды бодрствования наполнены познанием мира – он ощупывает себя и пространство вокруг.

Восемнадцатая

Весит малыш сейчас до 240 граммов, его рост – около 22 сантиметров. В сравнении с овощами и фруктами ребенок сопоставим со спелым манго. На этой неделе замедляется рост головки, тогда как все остальные части тела темпов роста не снижают. Это важно для того, чтобы не было диспропорции. Ножки ребенка впервые за всю его внутриутробную историю превысили по длине ручки. Ребенок заглатывает до 400 мл амниотической жидкости в сутки. Так он тренирует свою пищеварительную систему и органы выделения мочи.

Девятнадцатая

Теперь расти так быстро, как раньше, малыш не будет. Зато каждый день будет прибавлять вес. Сейчас его рост – 22-25 сантиметров, а вес – около 300 граммов. Сформированы брови и ресницы. Малыш шевелится давно, но именно сейчас он достиг размеров, при которых женщина может начать его ощущать. На этой неделе малыша можно поздравить с обретением полноценного слуха. Теперь он начинает воспринимать звуковые волны, как мы с вами, но слышит в основном то, что происходит внутри мамы – как стучит ее сердце, работает кишечник. Лишь голос матери и громкие звуки снаружи доходят через прочную брюшную стенку и слой амниотической жидкости. Можно начинать читать крохе сказки и петь песни, которые после его появления на свет будут им восприниматься как уже знакомые, а потому – обладать успокаивающим эффектом.

Двадцатая

Этот срок – середина беременности, половина пути пройдена. В развитии малыш достиг многого. Сейчас его размеры сопоставимы с папайей: рост – 24-26 сантиметров, вес – 360 граммов. На этой неделе малыш начинает предпринимать первые попытки приоткрыть глаза. Формируется рефлекс моргания. На этой неделе слабое, еле уловимое толкание изнутри начинает чувствовать подавляющее большинство женщин, беременных впервые.

Двадцать первая

Малыш хорошеет. Его вес составляет уже более 400 граммов, а рост может достигать 24- 28 сантиметров. По размерам его можно сравнить с куклой. Первый слой подкожного жира, хоть он еще и тонкий, преображает внешность крохи. Образование жира имеет огромную роль для выживания ребенка, он помогает сохранять внутреннее тепло. Потеря тепла из-за малого количества подкожной жировой клетчатки – одна из главных причин гибели недоношенных детей. Появился животик. Малыш все больше напоминает новорожденного. Нервная система развивается без перерывов и выходных. В головном мозге развивается центр, который потом будет отвечать за распознавание речи и родного языка. Малыша на этой неделе можно поздравить с тем, что у него появляется представление о смене ночи и дня и появляется подобие собственного режима.

Двадцать вторая

Роды, которые происходят на этой неделе (бывает и такое), уже не считают выкидышем. Они квалифицируются как преждевременные роды. И у малыша есть шансы на выживание вне материнской утробы. Вес ребенка составляет более 500 граммов, рост – 30 сантиметров. Размеры сопоставимы с кукурузным початком. Малыш уже похож на новорожденного. Жировая клетчатка на этой неделе начинает распределяться по всему телу, завершается формирование позвоночника. Начинается созревание легких. Малыш в миропознании не ограничивается лишь тем, что происходит в утробе. Он становится более эмоциональным: успокоением реагирует на поглаживания и тихий мамин голос, переживает и волнуется, если слышит слишком громкие звуки по ту сторону брюшной стенки.

Двадцать третья

Рост малютки остается почти прежним, он замедлился – чуть более 30 сантиметров. Вес нарастает – сейчас плод весит в среднем 550-600 граммов. Хватательный рефлекс становится локальным, то есть малыш преднамеренно может что-то схватить рукой. Формируется дыхательный рефлекс – легкие совершают особые рефлекторные движения. Потом этот рефлекс пригодится, когда малыш начнет дышать воздухом. Активно работают потовые и сальные железы. У ребенка уже есть любимые и нелюбимые звуки.

Двадцать четвертая

Дети начинают более активно пинаться, и это толкание уже не вызывает сомнений у будущих мам. Ростовые и весовые показатели малышей начинают заметно отличаться с учетом индивидуальных особенностей, и все труднее становится сравнивать их с нормой. А норма такова: рост – 31 сантиметр, вес – 650-700 граммов. На этой неделе малыш начинает постепенно избавляться от волос-лануго на теле.

Двадцать пятая

Начинается качественно новый период – малышу предстоит начать обучаться выживанию, ведь обстановка за пределами маминого живота сильно отличается от внутриутробной. Рост малыша – около 33 сантиметров, вес – около 750-800 граммов. Если малыш появится на свет, он будет тяжело недоношенным, но у него есть шансы на выживание. В легких начинает вырабатываться особое вещество – сурфактант. Оно поможет альвеолам не слипаться при самостоятельном дыхании.

Двадцать шестая

Вес малыша – от 850 до 900 граммов, рост – 33,5 см. Количество сыровидной смазки на теле и лице малыша уменьшается. Идет формирование рецепторов, которые будут отвечать за обоняние. Спит плод до 23 часов в сутки, то есть почти постоянно. У большинства мальчиков на этой неделе яички опускаются из брюшной полости в мошонку.

Двадцать седьмая

Рост малыша достигает 36 сантиметров, вес варьируется от 950 до 1000 граммов. Малютка перестает умещаться в матке в полный рост и начинает принимать так называемую сгибательную позу. Пол ребенка определить теперь сложно, если этого не сделали ранее – половые органы оказываются прикрыты. Улучшается зрение, теперь малыш может различать не только свет и темноту, но и цветовые расфокусированные пятна разной интенсивности. Продолжается накопление сурфактанта в легочной ткани.

Двадцать восьмая Ничего нового в организме ребенка на этом сроке уже не образуется, все сформировано и лишь отлаживаются физиологические моменты. Рост малыша – 36- 37 сантиметров, вес варьируется от 1300 до 1400 граммов. Реснички становятся более длинными, а щечки – более пухлыми. Пока у всех глаза голубые, радужка поменяется чуть позже.

Двадцать девятая

Малыш совсем большой – его вес может достигать 1.5 килограммов, а рост – 38-40 сантиметров. Количество подкожного жира «доросло» до 5% от общей массы тела. Малыш в совершенстве владеет более чем десятком рефлексов. Завершается формирование коры головного мозга. Почки производят до половины литра мочи в сутки.

Тридцатая

Ее малыш выглядит почти как новорожденный. Рост ребенка – 39-41 см, вес – более 1500 граммов. Параметры можно сравнить с дыней. У детей, которым суждено быть брюнетами, начинают темнеть волосы на голове. Заметно улучшились пропорции тела.

Тридцать первая

Ну вот и наступило время, когда ничего больше в организме ребенка меняться не будет. Он будет лишь стремительно набирать массу тела, и это – его главная задача на текущем этапе. Рост малышей сейчас превышает 40-42 сантиметра, вес подбирается к 1600-1800 граммов. Кожа малыша стала розовой, складки почти разгладились.

Тридцать вторая

Малыш занимает в матке почти все свободное пространство. Рост малыша – 42 сантиметров, вес – от 1800 до 1900 граммов. Организм малыша начинает обратный отсчет: вырабатывается в малых количествах окситоцин, который должен помочь маме подготовиться к родам, сформировать так называемую гормональную родовую доминанту.

Тридцать третья

Таким, как сейчас, мама увидит ребенка в момент его рождения, за последние недели он только набирает вес, все остальное сформировано, и детский организм работает на полную мощность. Рост малыша достигает 43-44 сантиметров, вес составляет более 2 килограммов. Двигательная активность плода снижается. Ему становится трудно и тесно активно двигаться в матке.

Тридцать четвертая

Малыш дорос до 43-44 сантиметров и весит уже от 2200 до 2300 граммов. Поэтому роды, если они случатся сейчас, пугать не должны, дети хорошо выживают, риски минимальны. Плацента достигла пика своего развития, теперь в ней начинаются постепенные дегенеративные процессы – она стареет. Но процесс этот компенсированный, и он не станет причиной ухудшения состояния малыша. У малыша, кроме веса, все без изменений.

Тридцать пятая

Теперь почти все, что женщина прибавляет в весе, будет за счет веса малыша – он за неделю набирает по 200-300 граммов. Рост малютки на текущей неделе составляет 46 сантиметров, его вес может быть как 2300, так и 2900, все зависит от индивидуальных особенностей. Внешне малыш выглядит вполне готовым к рождению, но последний месяц беременности очень важен, ведь накопление сурфактанта в легочной ткани продолжается. Кожные складки и морщинки разгладились полностью. Почти исчезла первородная смазка, небольшое ее количество осталось только в складках кожи. Радужная оболочка глаз малютки становится такой, какой ей нужно быть по генетическому наследованию, то есть кареглазые малыши становятся кареглазыми, а не голубоглазыми, как были раньше.

Тридцать шестая

Вес малыша достиг 2700-3000 граммов, хотя есть и миниатюрные малютки, которые весят чуть больше 2.5 килограммов. Рост малышей в среднем – от 47 до 48 сантиметров. Ногти впервые выступили за пределы фаланг. Минерализовались все кости, только кости черепа остаются подвижными, чтобы облегчить процесс рождения. В головном мозге работают центры мышления и логики.

Тридцать седьмая

Теперь кроха набирает примерно по 50 граммов в день. Средний вес плода на этом сроке – 2800-3100 граммов. Рост – 47-49 см. Настраиваются органы чувств, малыш готовится к рождению, которое потребует от него огромных усилий и адаптационных способностей. В легких накопилось достаточно сурфактанта, необходимого для полноценного дыхания, и теперь выработка этого вещества несколько замедляется, но не прекращается совсем.

Тридцать восьмая

На эту неделю приходятся, по статистике, каждые третьи роды. Случиться они могут в любую минуту и это не должно пугать – малыш готов. Средний вес на этом сроке – 3000-3500 граммов, рост – 50 сантиметров. Кожа малыша розовая и гладкая, подкожного жира он накопил достаточно. Почти у всех мальчиков яички опустились в мошонку. У 2% детей они еще успеют опуститься. Из-за материнского уровня эстрогенов наружные половые органы у детей обоих полов слегка увеличены, припухлость свойственна и детским молочным железам. Работа всех внутренних органов согласована между собой. Не работают пока только легкие, их час придет сразу после того, как малыш родится. Малыши очень эмоциональны, они могут испытывать страх и радость.

Тридцать девятая

Осталось совсем немного. Скоро мама сможет увидеть малыша. Вес малыша почти такой, каким будет при рождении: есть малютки, которые весят всего 3000-3500 граммов, а есть богатыри – за 4 килограмма. Рост – более 48 сантиметров. Практически завершился процесс накопления сурфактанта в легочной ткани. Легкие готовы к самостоятельному дыханию. У ребенка есть свой режим дня, он спит и бодрствует в определенные промежутки времени. Головка малыша прижата к выходу из матки, ручки сложены на груди. Он готов к рождению.

Сороковая

Ваш малютка прекрасно развит и готов встретиться с этим миром. Места в матке ему сильно не хватает, движения ребенка затруднены. Все органы сформированы. Хрящевая ткань затвердела, кости скелета тоже. Свободными и подвижными остаются только кости черепа, но это необходимо, чтобы без травм пройти по родовым путям. Из-за неудобств, которые ребенок испытывает из-за тесноты в утробе, у него начинает вырабатываться гормон стресса – адреналин. Он тоже помогает организму матери подготовиться к родовой деятельности. Под его воздействием усиливается выработка окситоцина, и быстрее раскрывается шейка матки. Роды могут начаться на этой неделе, а могут и не начаться: до 42 недели беременность не считается переношенной, не стоит паниковать и волноваться.