Правила подготовки к лабораторным исследованиям

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.
Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования. Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

Рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови. Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, биопсия предстательной железы, ректальное исследование) следует отложить исследование простатспецифического антигена на неделю.

**Липидный спектр.**Перед исследованием липидного спектра [холестерин, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП] обязательно 8-12- часовое голодание. Билирубин. Перед исследованием билирубина крови необходимо исключить из питания продукты, вызывающие искусственную окраску сыворотки крови [морковь, апельсины], исключить аскорбиновую кислоту и аспирин.

**Сывороточное железо.** Исследование сывороточного железа проводится до начала курса препаратов железа, либо через 3-5 дней после их отмены. Витамин В-12 не исследовать после начала терапии витамином В-12.

**Мочевая кислота.** Исследование мочевой кислоты требует исключения из рациона мяса, рыбы, шпината, яиц за 3-5 дней до исследования.

**Креатинин.**При исследовании креатинина – исключить аскорбиновую кислоту из перечня получаемых препаратов. Онкомаркеры СА-125, НЕ-4, СА 15-3. Не рекомендуется сдавать кровь для определения данных онкомаркеров в период менструации.

**Половые гормоны.**Женщинам кровь для исследования половых гормонов рекомендуется сдавать на 5-7 и 22-23 дни менструального цикла [если врачом не рекомендованы другие сроки исследования]. Кровь для определения уровня пролактина не рекомендуется сдавать в течение суток после стрессовых ситуаций или полового акта Простатспецифический антиген – сдавать кровь не ранее, чем через неделю после цистоскопии, ректального обследования, трансректального ультразвукового исследования.

**Спермограмма.** Перед проведением спермограммы необходимо половое воздержание не менее 3-х и не более 4-х дней, отказ от алкоголя за 1 неделю до исследования, отказ от бани, сауны, любого перегревания и повышения температуры тела за 1 месяц до исследования, отмена лекарственных препаратов (за исключением жизненно важных). Обязательна предварительная запись на спермограмму по телефону 632-890.

Перед взятием материла из шейки матки на цитологическое исследование не использовать влагалищные тампоны, вагинальные лекарственные средства, воздерживаться от половых актов в течение двух суток до исследования.

**Правила сбора кала.** Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно следует подготовить пробу заранее, но не более, чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике [не замораживать]. Перед дефекацией необходим туалет наружных половых органов и области заднего прохода, проба кала объемом 3-5 см3 переносится в заранее подготовленный чистый сухой контейнер. Если планируется проведение бактериологического исследования – контейнер должен быть стерильным. Нельзя проводить исследование кала раньше, чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии. Накануне нельзя принимать слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, использовать ректальные свечи на жировой основе; не допускать попадания в кал мочи или воды; не проводить исследование у женщин во время менструации.

**Правила сбора мочи.** Для общеклинического анализа мочи следует использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре, что позволяет исследуемые параметры считать объективными. Перед сбором мочи необходим туалет половых органов мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой. Мужчины перед мочеиспусканием должны оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала, женщины – раздвинуть половые губы. Необходимо собрать среднюю порцию мочи: начать мочеиспускание в унитаз, через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора мочи и заполнить его на ½, закрыть контейнер, разборчиво подписать свою фамилию и инициалы, дату и время забора анализа. Не хранить мочу более двух часов перед сдачей анализа в лабораторию.

Правила сбора суточной мочи. Первую утреннюю порцию не собирают, в дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки. Мочу следует хранить в закрытом контейнере в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания. Перед доставкой в лабораторию контейнер взбалтывается и отливается порция около 100 мл. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одно и тоже время суток и пр. Для ряда тестов есть специальные правила подготовки к исследованию, с которыми можно ознакомиться в соответствующих разделах нашего сайта.