Беременность – это физиологический процесс, происходящий в организме женщины и заканчивающийся рождением ребенка.

**Нормальная беременность** – одноплодная беременность плодом без генетической патологии или пороков развития, длящаяся 370-416 недель, протекающая без акушерских и перинатальных осложнений.

Нормальная беременность диагностируется при визуализации в полости матки одного эмбриона/плода с наличием сердцебиения без пороков развития при ультразвуковом исследовании.

Первым и самым важным пунктом в начале беременности является консультация врача акушера-гинеколога, во время которой подтверждается факт беременности и определяется ее срок, проводится общий и гинекологический осмотр, также составляется план дальнейших обследований, осмотров, и даются рекомендации по образу жизни, питанию, назначаются необходимые витамины и лекарственные препараты (при необходимости). Обследование беременной женщины включает ряд лабораторных, инструментальных исследований, консультаций врачей узких специальностей.

В среднем, кратность посещения врача акушера-гинеколога во время беременности при отсутствии патологии беременности составляет от 5 до 7 раз. Оптимальным временем первого визита к врачу является 1-й триместр беременности (до 10 недель).

Женщинам, планирующим беременность, рекомендован прием фолиевой кислоты с целью снижения риска дефекта нервной трубки у плода за 2-3 месяца до наступления беременности и на протяжении первых 12 недель беременности, препаратов йода (калия йодида) с целью устранения йодного дефицита для профилактики нарушений нейрогенеза у плода за 2-3 месяца до наступления беременности и на протяжении всей беременности. Прочие витамины, минералы и лекарственные препараты назначаются при наличии дефицита/высокого риска. Дозу, кратность приема препаратов назначает лечащий врач.

Если у Вас резус-отрицательная кровь, то Вашему мужу желательно сдать анализ на определение резус-фактора. При резус-отрицательной принадлежности крови мужа Ваши дальнейшие исследования на выявления антирезусных антител и введение антирезусного иммуноглобулина не потребуются.

Начиная со второй половины беременности, Вам рекомендуется посещать курсы для будущих родителей, где Вам будут даны ответы на возникающие во время беременности вопросы.

Вакцинация на прегравидарном этапе и во время беременности:

Перечень инфекций, требующих вакцинации и ревакцинации, необходимость, сроки и схемы вакцинации определяет лечащий врач после оценки вакцинального статуса, риска заражения и последствий перенесённой инфекции.

Перечень обследования, порядок вакцинации, назначения лекарственных средств и витаминов при нормальной беременности регламентируется нормативно-правовыми документами (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 октября 2020 г. N 1130н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология", Клинические рекомендации: Нормальная беременность, 2023г).