



ГБУЗ Архангельской области
«Первая ГКБ им. Е.Е. Волосевич»

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА О ПОДГОТОВКЕ К ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ КОЛОНОСКОПИИ

I. СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТЫ

Пациенту необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 3 дня до проведения обследования.

РАЦИОН ПИТАНИЯ:

| РАЗРЕШЕНО | | ЗАПРЕЩЕНО | |
|---|--|--|--|
| Белковая пища | | Растительная пища | |
|  Яйца, сыр | |  Хлебобулочные изделия | |
|  Нежирные кисломолочные продукты и молоко | |  Овощи, фрукты, ягоды, зелень (в любом виде) | |
|  Отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий) | |  Крупы, каши, злаковые, бобовые | |
|  Нежирные сорта рыбы | |  Орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зерна (в любом виде) | |
|  Желе, сахар, мед | |  Морские водоросли, грибы | |
| Жидкости | | Жидкости | |
|  Прозрачные бульоны | |  Алкоголь | |
|  Чай и кофе без молока | |  Окрашенные соки | |
|  Сок без мякоти | |  Газированные напитки | |
|  Безалкогольные неокрашенные напитки | |  Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных | |
|  Вода | | | |

ВАЖНО!!!



В день накануне обследования прием твердой пищи необходимо полностью исключить.



Принимать пищу можно до 13:00 дня накануне обследования, далее пить разрешенные прозрачные жидкости в любом количестве.



Время приема пищи в день накануне обследования:

- Утром – легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов).
- До 13:00 – легкий обед (согласно списку разрешенных продуктов).
- Ужин – только жидкости (согласно списку разрешенных жидкостей).



В условиях стационарного лечения: за 3 дня до исследования перевод на щадящую диету 1 или щадящую диету 4.



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА О ПОДГОТОВКЕ К ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ КОЛОНОСКОПИИ

II. ВЫБОР СХЕМЫ ПРЕПАРАТА

2.1. Макрогол 3350 в комбинации с другими препаратами

Вечером накануне исследования выпить 2 литра препарата, после каждого одного литра дополнительно принять по 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, чай):

18.00-19.00 прием 1-го литра препарата + 0,5 литра разрешенной жидкости;

21.00-22.00 прием 2-го литра препарата + 0,5 литра разрешенной жидкости.

2.2. Макрогол 4000 64 г

Необходимо выпить 4 литра раствора препарата:

16.00-17.00 – прием 1-го литра препарата;

18.00-19.00 – прием 2-го литра препарата;

20.00-21.00 – прием 3-го литра препарата;

22.00-23.00 – прием 4-го литра препарата.

2.3. Калия сульфат + магния сульфат + натрия сульфат

19.00-20.00 выпить 500 мл раствора + еще 1 литр разрешенной жидкости;

21.00-22.00 выпить 500 мл раствора + еще 1 литр разрешенной жидкости.

III. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

– Раствор пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл каждые 15 минут (залпом не пить). В начале приема раствора препарата или при быстром приеме в большом объеме может появиться тошнота или рвота.

– Запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора.

– Можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (например, «барбарис», «дюшес»), мед, лимон и т.д.

– Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата и до окончания обследования.

– Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания).

– Начало действия препарата развивается в среднем через 1 час от начала приема (зависит от моторики кишечника пациента).

– Активное действие препарата продолжается в среднем 1,5-2 часа после приема – в это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12-15 раз (зависит от индивидуальных особенностей пациента). В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к обследованию.

– Не требуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.